

# トラベルデザイナー おそどまさこ同行 第55回 旅大学UDツアー

## ～こだわりポイント～

- 生北海道の大自然満喫の旅！この時期はお花の美しい季節。ワッカ原花園で日本最大の海岸草原に咲く野生の花々、釧路湿原や霧多布湿原で可憐な花々を觀賞しましょう♪
- 2日間、釧路川をカヌーで下ります。釧路湿原では木道をウォーキング！大自然を満喫しながらのアクティビティーを満喫していただきます♪
- 大パノラマの展望地など、夕日鑑賞にもこだわっています！
- 北海道の海の幸も楽しみですね！

## 出発日と帰国日、旅行代金など

6月21日(水)発～6月25日(日)帰国

旅行代金: 248,000円

※2月28日(火)までに正式お申し込みの方は、10,000円割引いたします  
(旅行介助サポーターとしてお申し込み希望の方は除きます)

お一人様部屋利用代金: 33,000円

※相部屋希望も承りますが、ご希望ご添えないこともございます。  
その場合、追加代金が必要となります。

## ご旅行条件

- 食事：朝4回、昼3回、夕4回 □発着地：羽田空港
- 利用予定航空会社：日本航空、全日空
- 添乗員：羽田空港より同行します。
- 最少催行人員：10名様～【最大募集：26名様まで】

## ご旅行代金に含まれないもの

- ◎任意国内旅行傷害保険料及び発着地までの交通費等個人的な性質のもの
- ◎ご自宅と空港間などの託送荷物代

## お願いとおことわり

- このツアーでは普段自立した生活をしている方は、旅も自分でできるという考えから、単独参加していただけます。どのような自助具を使い、どんな作戦で旅されるのか、ご相談ください。
- ツアーには添乗員が同行いたしますが、1.生活介助(a.食事、b.着替え、c.排泄、d.入浴などの日常的なサポート)が必要、また、移動中に連続的な誘導や車いすを押す必要がある。3.動作のスピードがかなり遅い方の場合は、介助者のご同行をお願いいたします。
- 同行する介助者が見つからない場合、おそどまさこの「**プ**升**無**料**旅**相談090-3208-1051」まで、できるだけ早くご相談ください。えあけあ(aicare.jp)はトラベラーと旅行介助サポーターのマッチングサイトですが、このサイトで呼びかけたり、おそどまさこのチャンネルで旅行介助サポーターを見つける尽力をいたします。
- トラベラーの段取りとしては、まず、えあけあ(aicare.jp)をあけ、旅行介助サポーターを見つけたいボタンを押して①トラベラー、旅行介助サポーター共有えあけあ登録申し込みフォームに書き込み、登録を済ませてください。次に②トラベラー・旅に出かけたいヒアリングフォームと、③トラベラー・旅の困難を乗り越えるヒアリングフォームに記入し、送信ボタンを押してお送りください。あなたを必要とする旅行介助内容を把握させていただきます。
- 旅行介助サポーターをマッチングして、単独でツアーに参加したい障がいのある方のツアー参加費用は、昼間の手引きまたは車いすを押す程度だけで、トイレや風呂介助のない方はツアー代金の30%増し、ある方は、障害の重軽にもよりますが、ツアー代金の50%増しから100%増しで参加を実現してきた実績があります。
- 車いすでツアーに参加される方へ。車いすはご自身の足の代わりです。タイヤの摩耗を解消して、旅先へはパンク修理剤をご持参ください。電動車いすで参加されたいあなたへ。航空会社の考え方によって運べる電動車いすの種類や台数制限があります。電気系統が万一故障した際にも、修理方法をご自身で指示できるように、車いすのマニュアルをよく読み、車いすの構造をよく理解して下さるようお願いいたします。このツアーでは、ご本人の判断を尊重し、行けるところまで行くという考え方をとっており、行く場所は必ずしもバリアフリーが整っているところではありません。

No.	都市名	時刻など	日程内容
1	羽田空港 女満別 サロマ湖畔	06:55 発 08:40 着  夕刻	日本航空直行便 (JL565 便) にて女満別空港へ。着後、専用バスにて <b>北方民族博物館</b> 、 <b>ワッカ原生花園</b> へご案内致します。昼食は網走市内で和定食となります。その後、サロマ湖畔へ。夕日を楽しんだ後、ホテルへ。 食事：☑ ☒ ☒/サロマ湖畔：船長の家泊
2	サロマ湖畔 美幌峠 屈斜路湖 (カヌー) 摩周湖 屈斜路湖	午前   午後  夕刻	朝食後、ご希望者は徒歩にて <b>サロマ湖畔</b> へご案内いたします。専用バスにて <b>美幌峠</b> へ。標高 525mから大パノラマの絶景をお楽しみください。その後、 <b>屈斜路湖</b> へ。 <b>湖畔の散歩</b> や <b>オヤコツ地獄</b> をお楽しみいただけます。昼食は自由食となります。その後、 <b>カヌーにて釧路川の原流を川下り!</b> 専用バスにて、神秘的湖・ <b>摩周湖</b> へ。 <b>夕日の鑑賞をお楽しみください。</b> 観光後、ホテルへ。 食事：☑ ☒ ☒/屈斜路湖：屈斜路湖プリンスホテル泊
3	摩周湖 塘路湖 (カヌー) 細岡 釧路湿原 (ハイキング) 細岡展望台 釧路	午前  午後  夕刻  夜	朝食後、専用バスにて釧路湿原最大の湖・ <b>塘路湖</b> へ。着後、 <b>カヌーツーリング</b> をお楽しみいただけます。塘路湖から釧路川を通り、夕日の展望地で有名な細岡までの約10kmをカヌーでゆっくりと下ります。専用バスにて <b>釧路湿原</b> へ。昼食はお弁当です。温根内ビジターセンター内、または木道途中の展望台でいただきます。お楽しみください。 <b>釧路湿原ハイキング</b> を健脚コース、ゆっくりコースに分けてお楽しみいただけます。その後、専用バスにて、夕日の名所 <b>細岡展望台</b> へ。 <b>夕日の鑑賞をお楽しみください。</b> 観光後、ホテルへ。 食事：☑ ☒ ☒/釧路：釧路プリンスホテル泊
4	釧路 琵琶背展望台 霧多布岬	午前  昼  午後	朝食後、専用バスにて <b>霧多布岬</b> へ。途中、360度大パノラマ、蛇行する琵琶背川の絶景ポイントの <b>琵琶背展望台</b> に立ち寄ります。昼食は自由食となります。霧多布岬着後、目の前に太平洋が広がる大絶景をお楽しみください。 食事：☑ ☒ ☒/霧多布岬：ペンション ち又は同等が泊
5	霧多布岬 厚岸 釧路 羽田空港	午前  15:00 19:05 発 20:55 着	朝食後、出発まで <b>霧多布湿原をゆっくりと散歩</b> をお楽しみください。ホテルをチェックアウトし、専用バスにて釧路へ。途中、厚岸にて <b>昼食とさよならパーティ</b> 。 釧路着後、ショッピングをお楽しみいただき、空港へ。ANA 国内線にて羽田空港へ。着後、解散。 食事：☑ ☒ ☒/～大変お疲れ様でした～



摩周湖の夕日